

Royal
Collagen
Perfect
Hair
Perfect
Nail & Skin
Zinc
30 mg
Vitamin C
+ Rose Hip
Vitamin C
500mg
Biotin
1000
Bone
Fit
Calci
Heal
Magni
Well
Iodo
Natal



X-MART[®]
Daily Health, Daily Wealth

SWISS QUALITY 



 @_nipomo_
 @nikanpharmedmehr
 +98 (21) 58201

برای اطلاعات بیشتر
بارکد را اسکن کنید





اثرات رویال کلاژن ایکس-مارت

رویال کلاژن ایکس-مارت یک مکمل کلاژن ساز است که با داشتن کلاژن هیدرولیز شده نوع ۱ و ۳، به سلامت پوست، مو و ناخن کمک می‌کند.

هر قرص این مکمل حاوی ۸۳۳ میلی گرم کلاژن هیدرولیز شده است که ظاهر پوست را بهبود بخشیده و منجر به افزایش آبرسانی، افزایش خاصیت ارتجاعی و استحکام، کاهش چین و چروک و جوان سازی پوست می‌شود. کلاژن هیدرولیز شده در افزایش استحکام ناخن‌ها و کاهش دفعات شکستن آن‌ها موثر است.

کمک به کاهش چین و چروک های پوستی خاصیت جوانسازی پوست کمک به افزایش رطوبت پوست کمک به درخشش پوست بهبود اختلالات پوستی کاهش آسیب ها و التهابات پوستی ناشی از مداخلات پوستی تهاجمی (همچون لیزر، لایه برداری و...) کمک به درمان لک های پوستی ناشی از آفتاب کمک به افزایش خاصیت ارتجاعی و قوام پوست کمک به رفع تیرگی پوست	کلاژن و پوست
افزایش مقاومت و استحکام ناخن کاهش علائم بیماری ناخن شکننده کاهش خشکی ناخن ها	کلاژن و ناخن
کمک به افزایش ضخامت تار مو کمک به حفظ رطوبت مو کمک به جلوگیری از ریزش مو کمک به استحکام مو	کلاژن و مو

- هر قرص حاوی ۸۳۳ میلی‌گرم کلاژن هیدرولیز شده نوع ۱ و ۳
- کمک به کاهش چین و چروک‌های پوستی
- دارای خاصیت جوان سازی پوست
- کمک به افزایش رطوبت‌رسانی به پوست

Royal Collagen		X-MART
Supplement Facts		
Average Values Per Tablet		Qty
Hydrolyzed Collagen		833 mg
mg: miligram		

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک تا دو قرص همراه با وعده غذایی میل شود.



- افزایش سرعت رشد مو
- جلوگیری از ریزش مو
- تقویت فولیکول مو
- کمک به افزایش حجم مو
- احیای موهای خشک و آسیب دیده

Perfect Hair X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
L-Methionine	250 mg
L-Cysteine	150 mg
Pantothenic Acid	12 mg
Vitamin B6	2.2 mg
Biotin	5.5 mg
Folic Acid	375 mcg
Vitamin E	8.25 mg
Zinc	10 mg
Selenium	50 mcg
Copper	1 mg
Manganese	5 mg
Beta Carotene	2.5 mg

mg: milligram / mcg: microgram

Formulated in SWITZERLAND

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

X-MART Perfect Hair

پرفکت هیر ایکس-مارت

ترکیبات	مقدار	نقش در بدن
ال - متیونین	۲۵۰ میلی گرم	افزایش ساخت کراتین (پروتئین مو) جلوگیری از نازک شدن تارهای مو
ال - سیستئین	۱۵۰ میلی گرم	تقویت فولیکول مو کاهش ریزش مو با افزایش طول فاز آنژن مو افزایش سرعت رشد مو
پنتوتنیک اسید (ویتامین B5)	۱۲ میلی گرم	افزایش استحکام و ضخامت تار مو جلوگیری از سفید شدن زودرس مو حفظ رطوبت مو
ویتامین B6	۲٫۲ میلی گرم	جلوگیری از ریزش مو از طریق تولید گلبول های قرمز و هموگلوبین (کم خونی) کمک به جذب بیشتر سیستئین در مو
بیوتین (ویتامین B7)	۵٫۵ میلی گرم	تقویت رشد و سلامت مو جلوگیری از ریزش مو از طریق بازسازی مجدد فولیکول های مو جلوگیری از شکنندگی موها و ایجاد موخوره
فولیک اسید (ویتامین B9)	۳۷۵ میکروگرم	بهبود جریان خون و کمک به بازسازی فولیکول مو جلوگیری از طاسی در مردان کمک به افزایش درخشش و حجم مو
ویتامین E	۸٫۲۵ میلی گرم	جلوگیری از خشکی و شکنندگی مو افزایش جریان خون به ریشه های مو و تسریع در رشد مو
زینک	۱۰ میلی گرم	کمک به تقویت ساختار پروتئین فولیکول های مو کمک به رویش مجدد مو
سلنیوم	۵۰ میکروگرم	حفظ سلامت مو از طریق مقابله با رادیکال های آزاد (رادیکال های آزاد موجب آسیب دیدگی و تضعیف فولیکول های مو می شوند)
کوپر	۱ میلی گرم	جلوگیری از سفید شدن زودرس مو کمک به رشد موهای سالم اکسیژن رسانی به پیاز مو
منگنز	۵ میلی گرم	جلوگیری از ریزش مو از طریق خنثی کردن آسیب های رادیکال های آزاد جلوگیری از سفید شدن مو و کمک به سلامت آن ها
پتا کاروتن (پیش ساز ویتامین A)	۲٫۵ میلی گرم	احیای موهای خشک و کدر از طریق بازسازی ساختار مو کنترل شوره و پوسته های سر بهبود و ترمیم موهای آسیب دیده (دو شاخه شدن مو)



- هر قرص حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلاژن هیدرولیز شده نوع ۱ و ۳
- جلوگیری از چین و چروک پوستی
- افزایش رطوبت پوست
- استحکام و تقویت ناخن ها

Perfect Nail & Skin X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Collagen Hydrolyzed	500 mg
Vitamin C	46 mg
Zinc	10 mg
Vitamin D3	260 I.U
Biotin	110 mcg
Selenium	75 mcg
Copper	1 mg
Manganese	1 mg

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک تا دو قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

X-MART Perfect Nail & Skin

پرفکت نیل اند اسکین ایکس-مارت

ترکیبات	مقدار	نقش در بدن
کلاژن هیدرولیز شده	۵۰۰ میلی گرم	تحریک تولید کلاژن، الاستین و اسید هیالورونیک کاهش سرعت روند پیری پوست بهبود فیزیولوژی و ظاهر پوست افزایش آب رسانی، خاصیت ارتجاعی و قوام پوست دارای خاصیت جوان سازی پوست کاهش چین و چروک پوست کاهش منافذ باز پوست بهبود ضخامت لایه درم و حفظ قوام پوست
ویتامین C	۴۶ میلی گرم	دارای خاصیت آنتی اکسیدانی کمک به سنتز کلاژن کمک به سلامت پوست، مو و ناخن جلوگیری از سرطان پوست
زینک	۱۰ میلی گرم	کمک به سلامت و شادابی پوست تسریع ترمیم زخم محافظت از پوست در برابر نور خورشید بهبود زگیل های پوستی افزایش سرعت رشد ناخن ها
ویتامین D3	۲۶۰ واحد	دارای خاصیت ضد پیری کمک به درمان بیماری های پوستی همچون پسوریازیس و لک و پیس کمک به جلوگیری از سرطان پوست و بیماری های پوستی
بیوتین	۱۱۰ میکروگرم	افزایش مقاومت و استحکام ناخن جلوگیری از اختلالات ترکیبات اسید چرب پوست کمک به درمان آکنه پوستی جلوگیری از ایجاد ضایعات پوستی
سلنیوم	۷۵ میکروگرم	محافظت از چربی غشا سلولی در برابر آسیب استرس اکسیداتیو جلوگیری از هاپوپپیگمنتیشن مو و پوست افزایش سرعت رشد ناخن ها
مس	۱ میلی گرم	افزایش پیوند کراس لینک بین کلاژن و الاستین کمک به سلامت پوست، مو و ناخن
منگنز	۱ میلی گرم	جلوگیری از آسیب های پوستی از طریق خنثی کردن رادیکال های آزاد استحکام ناخن ها جلوگیری از شکنندگی ناخن ها



- کمک به تقویت سیستم ایمنی
- کمک به سلامت پوست و مو
- تسریع ترمیم زخم
- بهبود باروری در آقایان

Zinc 30 mg X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Zinc Sulfate	83 mg
(Equivalent to 30 mg zinc elemental)	
mg: milligram	

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

X-MART Zinc 30 mg

زینک ۳۰ میلی گرم ایکس-مارت

اثرات زینک ۳۰ میلی گرم ایکس-مارت

روی یک ماده مغذی است که برای عملکرد مناسب سلولی بسیار مهم است. این ماده معدنی محلول در آب است و در سلامت پوست، مو، ناخن، تولید پروتئین، تقسیم سلولی و روند رشد و نمو جنین نقش مهمی دارد. **زینک ۳۰ میلی گرم ایکس-مارت** به سلامت، استحکام و رشد مو و تقویت سیستم ایمنی کمک زیادی می‌کند و استرس اکسیداتیو را کاهش می‌دهد.

سیستم ایمنی	تقویت سیستم ایمنی ایجاد تعادل در تعداد سلول‌های ایمنی دارای خاصیت آنتی اکسیدانی کنترل و تنظیم پاسخ‌های ایمنی کاهش ریسک ابتلا به سرطان
سلامت پوست	افزایش تولید کلاژن کمک به سلامت، شادابی و جوانی پوست تسریع ترمیم زخم خاصیت محافظت در برابر نور بهبود زگیل‌های پوستی
سلامت مو و ناخن	کمک به سلامت مو و ناخن دارای نقش مهم عملکردی در چرخه رشد فولیکول مو افزایش تولید کراتین تسریع ریکاوری فولیکول مو جلوگیری از نازک، سفید و شکننده شدن موها کمک به استحکام ناخن‌ها
باروری مردان	دارای نقش آنتی اکسیدانی مفید برای سلامت دستگاه ادراری، تناسلی مردان کمک به ساخت اسپرم سالم از طریق افزایش تعداد و تحرک اسپرم دارای خاصیت ضد التهابی نقش تنظیمی در قابلیت باروری تخمک و پاسخ آکروزوم اسپرم جلوگیری از عفونت و بزرگی غده پروستات
سیستم عصبی	کمک به درمان افسردگی و تغییرات عصبی کمک به بهبود حافظه
کبد	کمک به جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های کبدی حاد و مزمن تنظیم آنزیم‌های کبدی
دیابت	دارای نقش مهم در تولید انسولین دارای خاصیت آنتی دیابتی و تاثیر شبه انسولینی



- کمک به تقویت سیستم ایمنی
- کمک به سلامت پوست و مو
- خاصیت آنتی اکسیدانی قوی
- افزایش رطوبت و الاستیسیته پوست

Vit C + Rose Hip X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Vitamin C	500 mg
Rosehip Extract	14 mg
mg: miligram	

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

X-MART Vitamin C + Rose Hip

ویتامین ث + رُزهپ ایکس-مارت

اثرات ویتامین ث + رُزهپ ایکس-مارت

رُزهپ منبع غنی ویتامین های C، E، سلنیوم، ویتامین های B، کاروتنوئید، فلاونوئیدها و اسیدهای چرب است. گونه رزهپ محصول ویتامین ث + رُزهپ ایکس-مارت، Rosa Rugosa، است که بیشترین میزان ویتامین C را دارد و در تقویت سیستم ایمنی بسیار موثر است.

سیستم ایمنی	تقویت سیستم ایمنی دارای خواص ضد میکروبی
پوست و مو	افزایش میزان رطوبت پوست بهبود الاستیسیته پوست کاهش عمق چین و چروک ها کاهش آسیب های پوستی ناشی از نور خورشید کاهش لکه های پوستی افزایش کلاژن سازی
قلب و عروق	کاهش کلسترول کاهش خطر تصلب شرایین کاهش ریسک بیماری های قلبی-عروقی
سیستم عصبی مرکزی و محیطی	کاهش خطر ابتلا به آلزایمر
سرطان	دارای خواص ضد سرطانی خاصیت جلوگیری از رشد سلول های توموری
سیستم گوارشی	کاهش مشکلات گوارشی و بهبود روند ترمیم زخم های گوارشی
مفاصل و ماهیچه ها	کمک به درمان آرتريت روماتوئید
التهاب	خاصیت ضد التهابی
کبد	سم زدایی از کبد



- کمک به تقویت سیستم ایمنی
- کمک به سلامت پوست و مو
- کمک به پیشگیری از سرماخوردگی
- کمک به ساخت کلاژن

Vitamin C 500 mg X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Vitamin C	500 mg
mg: miligram	

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

X-MART Vitamin C 500mg

ویتامین ث ۵۰۰ میلی گرم ایکس-مارت

اثرات ویتامین ث ۵۰۰ میلی گرم ایکس-مارت

اسید آسکوربیک (ویتامین ث) یک ویتامین محلول در آب است که نمی تواند در بدن ذخیره شود و مقدار مورد نیاز بدن باید به طور منظم از طریق رژیم غذایی و یا مکمل ها تامین شود. **ویتامین ث ۵۰۰ میلی گرم ایکس-مارت** دارای خاصیت آنتی اکسیدانی است و بر روی تقویت سیستم ایمنی، پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی، افزایش سنتز کلاژن پوست، کمک به جذب بهینه آهن و پیشگیری و بهبود عفونت های تنفسی بسیار موثر است.

سیستم ایمنی	تقویت سیستم ایمنی دارای خواص ضد میکروبی دارای خاصیت آنتی اکسیدانی
پوست و مو	بهبود الاستیسیت پوست افزایش میزان رطوبت پوست تسریع ترمیم زخم کاهش آسیب های پوستی ناشی از نور خورشید حفظ استحکام مو افزایش کلاژن سازی
قلب و عروق	حفظ سلامت قلب کاهش خطر تصلب شرایین
طول درمان بیماری ها	کاهش مدت زمان و شدت بیماری ها از جمله سرماخوردگی
سرطان	دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد سرطانی
بیماری های تنفسی	کمک به پیشگیری و بهبود عفونت های تنفسی
کم خونی	کمک به جذب بهینه آهن



Supports A Healthy Body
Promotes Hair & Skin Health

- کمک به سلامت پوست، مو و ناخن
- کمک به کاهش ریزش مو
- کمک به افزایش سرعت رشد مو
- کمک به افزایش استحکام ناخن‌ها

Biotin 1000 X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Biotin	1000 mcg
mcg: microgram	

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

اثرات بیوتین ۱۰۰۰ ایکس-مارت

بیوتین از ویتامین‌های گروه B است که به ویتامین B7 (ویتامین H) نیز شناخته می‌شود. این ویتامین محلول در آب است. بدن ویتامین‌های محلول در آب را ذخیره نمی‌کند، بنابراین لازم است این ویتامین از طریق رژیم غذایی و یا مکمل‌های دارویی تامین شود. بیوتین در تبدیل مواد غذایی به انرژی نقش دارد. این ویتامین به حفظ سلامت پوست، مو و ناخن کمک کرده و در مدیریت و کنترل قند خون موثر است. مکمل بیوتین ۱۰۰۰ ایکس-مارت حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم بیوتین است که به تامین بیوتین مورد نیاز بدن شما کمک می‌کند.

سلامت مو	کمک به حفظ سلامت مو کمک به جلوگیری از ریزش موها کمک به افزایش سرعت رشد موها جلوگیری از چرب شدن موها
سلامت پوست	کمک به حفظ سلامت پوست کمک به بهبود پسوریازیس جلوگیری از خشکی، قرمزی و راش پوستی
سلامت ناخن	کمک به حفظ سلامت ناخن‌ها کمک به تقویت و استحکام ناخن‌ها جلوگیری از شکنندگی ناخن‌ها
کاهش قند خون در افراد دیابتی	کمک به بهبود دیابت نوع ۲ کمک به کاهش قند خون در بیماران دیابتی کمک به برطرف نمودن نوروپاتی محیطی و دردهای عصبی در مبتلایان به دیابت
متابولیسم درشت مغذی‌ها	کمک به شکستن و تجزیه کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها در بدن کمک به تبدیل مواد غذایی به انرژی کمک به گلوکونوژنز (فرایند ساخت و تولید گلوکز از منابعی غیر از کربوهیدرات‌ها) کمک به ساخت و تولید اسید چرب کمک به تجزیه اسید آمینه
کمک به درمان ام.اس (بیماری‌های نوروپاتی)	کمک به درمان بیماری ام اس از طریق تولید پوشش محافظ میلین کاهش فلج عضلاتی در برخی از افراد مبتلا به ام اس بهبود عملکرد سلول‌های عصبی آسیب دیده بهبود بینایی
دوران بارداری و شیردهی	کمک به تامین بیوتین مورد نیاز در دوران بارداری به دلیل کاهش سطح بیوتین در طول این دوران جلوگیری از بروز ناهنجاری‌های جنین و تاخیر رشد ناشی از کمبود بیوتین



- جلوگیری از پوکی استخوان
- افزایش استحکام استخوان‌ها
- جلوگیری از گرفتگی عضلات
- جلوگیری از تحلیل استخوان‌ها

Bone Fit X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per 2 Tablets	Qty
Calcium	800 mg
Vitamin D3	400 IU
Magnesium	200 mg
Zinc	8 mg
IU: International Unit mg: milligram	

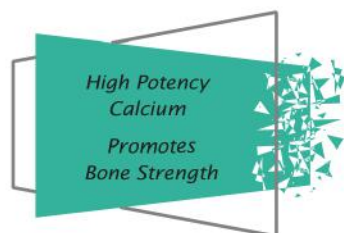
Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی دو عدد قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

اثرات بُن فیت ایکس-مارت

مکمل بُن فیت ایکس-مارت حاوی ترکیبات مورد نیاز برای سلامت استخوان‌های بدن و همچنین جلوگیری از کرامپ‌ها عضلانی است. این مکمل حاوی کلسیم، ویتامین D3، منیزیم و زینک است. بدن ما برای حرکت ماهیچه‌ها، ترشح هورمون‌ها، ساخت و حفظ استخوان‌های قوی، به کلسیم نیاز دارد. کلسیم همچنین به حفظ ریتم قلب، عملکرد عضلات و انتقال پیام از مغز به سایر قسمت‌های بدن کمک می‌کند. ویتامین D3 یک ویتامین محلول در چربی است که به بدن در جذب کلسیم و فسفر کمک می‌کند. روی به تشکیل استخوان‌ها کمک می‌کند و از تحلیل آن‌ها جلوگیری می‌کند. مکمل بُن فیت ایکس-مارت، با داشتن ترکیبات منحصر به فرد برای جبران کمبود کلسیم، پیشگیری از خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی استخوان‌های ضعیف و حفظ سلامت عضلات توصیه می‌شود.

کلسیم (سیترات)	۸۰۰ میلی گرم	جلوگیری از خطر ایجاد پوکی استخوان (استئوپروز) افزایش استحکام استخوان‌ها جلوگیری از شکستگی استخوان‌ها کاهش خطر ایجاد پرفشاری خون جلوگیری از بروز بیماری‌های استخوانی همچون استئومالاسی و راشیتیزم (نرمی استخوان)
ویتامین D3	۴۰۰ واحد	افزایش جذب کلسیم از روده‌ها کمک به کاهش دفع کلسیم از کلیه‌ها جلوگیری از بروز پوکی استخوان و راشیتیزم جلوگیری از بروز ابتلا به سرطان‌ها جلوگیری از ضعف عضلانی
منیزیم	۲۰۰ میلی گرم	ضروری برای حفظ سلامت عضلات کمک به جلوگیری از گرفتگی عضلات تحریک بازجذب کلسیم کمک به حفظ عضلات قدرتمند افزایش جذب پتاسیم کاهش درد ماهیچه‌ها، عضلات، دردهای مفصلی، سندرم پیش از قاعدگی
زینک	۸ میلی گرم	کمک به تشکیل استخوان‌ها جلوگیری از تحلیل استخوان‌ها کمک به افزایش توده استخوان‌ها



- کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان
- کمک به افزایش توده استخوانی و بهبود تراکم استخوان
- افزایش استحکام استخوانها
- کمک به ترمیم و بازسازی استخوانهای ضعیف و آسیب دیده

Calci Heal		X-MART
Supplement Facts		
Average Values Per 2 Tablets		Qty
Calcium Carbonate	1200 mg	
Vitamin D3	400 IU	
Vitamin K2	90 mcg	
Vitamin E	10 mg	
IU: International Unit mg: milligram / mcg: microgram		

Formulated in SWITZERLAND 

مقدار و روش مصرف: روزی دو قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

اثرات کلسی هیل ایکس-مارت

مکمل **کلسی هیل ایکس-مارت** حاوی ترکیبات مورد نیاز برای سلامت استخوان های بدن است. این مکمل حاوی کلسیم و ویتامین های $K2 + D3 + E$ است. بدن ما برای حرکت ماهیچه ها، ترشح هورمون ها، ساخت و حفظ استخوان های قوی، به کلسیم نیاز دارد. کلسیم همچنین به حفظ ریتم قلب، عملکرد عضلات و انتقال پیام از مغز به سایر قسمت های بدن کمک می کند. کلسی هیل می تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی استخوان های ضعیف را کاهش دهد. ویتامین D3 یک ویتامین محلول در چربی است که به بدن در جذب کلسیم و فسفر کمک می کند. ویتامین K2 نقشی اساسی در متابولیسم کلسیم دارد و کیفیت و تراکم استخوان را بهبود می بخشد و منجر به کاهش شکستگی و افزایش توده استخوانی می شود.

کلسیم	۱۲۰۰ میلی گرم	جلوگیری از خطر ایجاد پوکی استخوان افزایش استحکام استخوانها جلوگیری از شکستگی استخوانها کاهش خطر ایجاد پرفشاری خون جلوگیری از بروز بیماری های استئومالاسی و راشیتیس (نرمی استخوان)
ویتامین D3	۴۰۰ واحد	افزایش جذب کلسیم از روده ها کمک به کاهش دفع کلسیم از کلیه ها جلوگیری از بروز پوکی استخوان و راشیتیس جلوگیری از بروز ابتلا به سرطان ها جلوگیری از ضعف عضلانی
ویتامین E	۱۰ میلی گرم	دارای ترکیبات ضد پوکی استخوان دارای خاصیت آنتی اکسیدانی دارای خاصیت ضد التهابی جلوگیری از تحلیل استخوان و غضروف از طریق کاهش تولید رادیکال های آزاد
ویتامین K2	۹۰ میکروگرم	ماده مغذی ضروری برای سلامت استخوانها بهبود تراکم استخوانها کاهش خطر شکستگی استخوان ترمیم و بازسازی استخوانهای ضعیف و آسیب دیده کمک به تنظیم میزان مصرف و جذب کلسیم در بدن کمک به کاهش فعالیت سلول های دخیل در تجزیه استخوانی کمک به سلامت قلب و عروق



- کمک به جلوگیری از گرفتگی عضلات و کاهش خستگی
- بهبود عملکرد عضلات
- حفظ تعادل الکترولیت‌ها و سیستم عصبی
- افزایش استقامت ورزشکاران

Magni Well X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Magnesium	400 mg
Vitamin B6	30 mg
mg: miligram	
Formulated in SWITZERLAND 	

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

اثرات مگنی ول ایکس-مارت

منیزیم یک ماده معدنی مهم است و در بیش از ۳۰۰ واکنش آنزیمی در بدن انسان نقش دارد. این ماده معدنی نقش اساسی در انتقال و هدایت عصبی-عضلانی دارد. منیزیم به کاهش خستگی و جلوگیری از گرفتگی عضلانی کمک می‌کند و از تعادل الکترولیت‌ها، سیستم عصبی و عملکرد روانی منظم پشتیبانی می‌نماید. ویتامین B6 به تنظیم فعالیت هورمونی، کاهش خستگی، افزایش متابولیسم، عملکرد روانی طبیعی و بهبود عملکرد سیستم عصبی کمک می‌کند. این محصول همچنین به کاهش علائم پیش از قاعدگی و بهبود عملکرد عضلات در تمرینات ورزشی کمک زیادی می‌کند.

ضروری برای حفظ سلامت عضلات کمک به جلوگیری از گرفتگی عضلات تحریک بازجذب کلسیم کمک به حفظ عضلات قدرتمند افزایش جذب پتاسیم کاهش درد ماهیچه‌ها با مسدود کردن گیرنده‌های درد در مغز و سیستم عصبی	اسپاسم و گرفتگی عضلانی
کمک به کاهش خستگی در دوران قاعدگی کمک به ریلکس شدن ماهیچه‌ها کمک به اکسیژن رسانی کافی به مغز دارای اثر آرام بخشی کنترل تحریکات عصبی-عضلانی	بهبود علائم سندرم پیش از قاعدگی
کمک به سنتز پروتئین در توده عضلانی جلوگیری از انقباضات و ضعف عضلانی افزایش استقامت ورزشکاران کاهش خستگی ورزشکاران افزایش قدرت عضلانی	بهبود عملکرد ورزشی
کاهش خستگی پیشگیری از میگرن کمک به جلوگیری از آریتمی قلبی بهبود اضطراب، افسردگی و بی‌قراری بهبود عملکرد سیستم عصبی کمک به استحکام استخوان‌ها بهبود پوکی استخوان	سایر



IodoNatal X-MART	
Supplement Facts	
Average Values Per Tablet	Qty
Iron	18 mg
Vitamin C	80 mg
Folic Acid	600 mcg
Iodine	150 mcg
Vitamin D3	10 mcg
Vitamin B1	1.1 mg
Vitamin B2	1.4 mg
Vitamin B6	1.4 mg
Vitamin B12	2.5 mcg
mg: milligram / mcg: microgram	

Formulated in SWITZERLAND 

- کمک به تامین نیاز ید، آهن و فولیک اسید در مادران باردار
- کمک به تامین نیازهای تغذیه‌ای در دوران پیش از بارداری، بارداری و شیردهی
- کمک به رشد و تکامل جنین

مقدار و روش مصرف: روزی یک قرص همراه با وعده غذایی میل شود.

ترکیبات	مقدار	نقش در بدن	کمبود
آهن فومارات	۵۴.۶ میلی گرم برابر با ۱۸ میلی گرم آهن خالص	تولید هموگلوبین، انتقال اکسیژن حمایت از رشد و نمو جنین جلوگیری از کم خونی بارداری شکل گیری سیستم عصبی جنین کمک به رشد و تکامل	تولد نوزاد با وزن کم زایمان زودرس انمی فقر آهن در مادر باردار تضعیف سیستم ایمنی اختلال در عملکرد نوروترنسمیترها مشکل در عملکرد شناختی نوزادان عدم تکامل مغز جنین
ید	۱۵۰ میکروگرم	تولید هورمون های تیروئید ضروری برای رشد طبیعی مغز جنین حفظ عملکرد طبیعی مغز تنظیم متابولیسم بدن تکامل جسمی و عصبی حفظ دمای بدن	کم کاری تیروئید در مادر و جنین بروز اختلالات تکاملی سیستم عصبی جنین بروز تاخیر رشد فیزیکی-عصبی و شناختی-رفتاری عقب ماندگی ذهنی، جسمی مرگ داخل رحمی جنین کاهش IQ
ویتامین C	۸۰ میلی گرم	سنتز کلاژن، تشکیل بافت پیوندی خنثی کردن رادیکال های آزاد محافظت از سلول ها در برابر استرس های اکسیداتیو تقویت سیستم ایمنی کمک به رشد و تکامل مغز جنین	ایجاد آسیب های جدی در مغز کاهش رشد هیپوکامپوس (مرکز حافظه) کاهش آزادسازی دوپامین و نوراپی نفرین بیماری اسکرووی (التهاب لته، شکنندگی مو، خشکی پوست، تاخیر در ترمیم زخم)
ویتامین B1	۱.۱ میلی گرم	رشد مغز جنین تولید هورمون های مهم در بارداری تولید گلبول های قرمز آزادسازی انرژی از مواد غذایی	اختلال در رشد مغز جنین حالت تهوع خستگی و ضعف بی اشتهاپی و کاهش وزن
ویتامین B2	۱.۴ میلی گرم	کمک به رشد مغز و سلامت سیستم عصبی مرکزی جنین کمک به سلامت پوست	افزایش خطر ابتلا به پره اکلامپسی نقایص قلبی مادرزادی نوزاد وزن کم نوزاد هنگام تولد
ویتامین B6	۱.۴ میلی گرم	کمک به کاهش تهوع صبحگاهی و کنترل وبار توسعه و تشکیل لوله عصبی مغز و نخاع نوزاد	وزن کم نوزاد هنگام تولد آسیب های سیستم عصبی
ویتامین B9	۶۰۰ میکروگرم	رشد مغز نوزادان، توسعه و تشکیل لوله عصبی	نقص لوله عصبی جنین انمی مگالوبلاستیک
ویتامین B12	۲.۵ میکروگرم	توسعه و رشد جنین محافظت از مادر و کودک سلامت دستگاه عصبی	نقص سیستم لوله عصبی جنین کم خونی
ویتامین D3	۱۰ میکروگرم	کمک به جذب بیشتر کلسیم تقویت مهارت های ذهنی و حرکتی	کاهش رشد استخوانی نوزاد احتمال سقط جنین

توصیفات محصول	نام محصول	تصویر محصول
• کمک به سلامت پوست، مو و ناخن • کمک به کاهش ریزش مو • کمک به افزایش سرعت رشد مو • کمک به افزایش استحکام ناخن ها	Biotin 1000 بیوتین ۱۰۰۰ ایکس-مارت	
• تقویت سیستم ایمنی • اثرات آنتی اکسیدانی قوی • پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی • افزایش رطوبت و الاستیسته پوست	Vit C+ Rose Hip ویتامین ث و رزهیپ ایکس-مارت	
• کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان • کمک به افزایش توده استخوانی و بهبود تراکم استخوان • افزایش استحکام استخوان ها • کمک به ترمیم و بازسازی استخوان های ضعیف و آسیب دیده	Calci Heal کلسی هیل ایکس-مارت	
• جلوگیری از پوکی استخوان • افزایش استحکام استخوان ها • جلوگیری از گرفتگی عضلات • جلوگیری از تحلیل استخوان ها	Bone Fit بُن فیت ایکس-مارت	
• کمک به جلوگیری از گرفتگی عضلات و کاهش خستگی • بهبود عملکرد عضلات • حفظ تعادل الکترولیت ها و سیستم عصبی • افزایش استقامت ورزشکاران	Magni Well مگنی ول ایکس-مارت	
• کمک به تامین نیاز ید، آهن و فولیک اسید در مادران باردار • کمک به تامین نیازهای تغذیه ای در دوران • پیش از بارداری، بارداری و شیردهی • کمک به رشد و تکامل جنین	IodoNatal یدوناتال ایکس-مارت	

تصویر محصول	نام محصول	توصیفات محصول
	Royal Collagen رویال کلاژن ایکس-مارت	• هر قرص حاوی ۸۳۳ میلی گرم کلاژن هیدرولیز شده نوع ۱ و ۳ • کمک به کاهش چین و چروک های پوستی • دارای خاصیت جوان سازی پوست • کمک به افزایش رطوبت رسانی به پوست
	Perfect Hair پرفکت هیر ایکس-مارت	• افزایش سرعت رشد مو • جلوگیری از ریزش مو • تقویت فولیکول مو و کمک به افزایش حجم مو • احیای موهای خشک و آسیب دیده
	Perfect Nail & Skin پرفکت نیل و اسکین ایکس-مارت	• هر قرص حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلاژن هیدرولیز شده نوع ۱ و ۳ • جلوگیری از چین و چروک پوستی • افزایش رطوبت پوست • استحکام و تقویت ناخن ها
	Zinc 30mg زینک ۳۰ میلی گرم ایکس-مارت	• کمک به تقویت سیستم ایمنی • کمک به سلامت پوست و مو • تسریع ترمیم زخم • بهبود باروری در آقایان
	Vitamin C 500 mg ویتامین ث ایکس-مارت	• کمک به تقویت سیستم ایمنی • کمک به سلامت پوست و مو • کمک به پیشگیری از سرماخوردگی • کمک به ساخت کلاژن